

Psychologie für Trainer:innen und Guides 10.10.2026



Seminarthema

Trainer:innen und Guides müssen heute mehr denn je über ein breites Handlungsrepertoire verfügen.

Trainer:innen und Guides stehen heute vor der Herausforderung, mit unterschiedlichsten Menschen, Situationen und Anforderungen souverän umzugehen. Dieses Seminar vermittelt Ihnen einen kompakten Überblick über zentrale psychologische Erkenntnisse, die im Alltag von Trainer:innen und Guides unverzichtbar sind.

Psychologische Schulung für Trainer:innen und Guides, die im Tourismus, Bildungsbereich und im Businesssektor tätig sind und/oder die Inhalte gemäß ÖNORM S 2417 für ihre Tätigkeit brauchen.

Seminarinhalte:

1. Psychologische Grundlagen

- Umgang mit Gruppen und Einzelpersonen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung: Wie wir uns selbst sehen und wie andere uns sehen
- Selbsteinschätzung zwischen Unter- und Überschätzung

2. Verantwortung und Rollenbewusstsein

- Risikobewusstsein im Arbeitsalltag und Handeln im Spannungsfeld zwischen Sicherheit und Erlebnis
- Bewusstmachen von Gefahren und Förderung der Eigenverantwortung bei Teilnehmer:innen
- Professioneller Umgang mit der eigenen Autorität
- Rollenverständnis, Authentizität und Verantwortung in der Leitungsfunktion

3. Kommunikation und Intervention

- Richtiges und wirksames Intervenieren in herausfordernden Situationen
- Werkzeuge für gelingende Kommunikation und Motivation
- Strategien der Konfliktlösung im Gruppen- und Einzelsetting

4. Mentale Fitness und Motivation

- Motivation aufrechterhalten – bei sich selbst und anderen
- Umgang mit Müdigkeit, Erschöpfung und Leistungsgrenzen
- Methoden zur Stärkung von Aufmerksamkeit und Konzentration

5. Werte, Anpassung und soziale Dynamiken

- Anpassungen an Umweltbedingungen und Wertehaltungen
- Bewusstes Handeln im Spannungsfeld unterschiedlicher Erwartungshaltungen
- Steuerung von Gruppenprozessen mit psychologischem Wissen

6. Praxisnahe Tipps & Erweiterung des Handlungsspielraums

- Praktische Tipps und Tricks aus jahrzehntelanger Erfahrung von Expert:innen
- Fallbeispiele aus Tourismus, Bildung und Business
- Erweiterung des eigenen Handlungsspielraums im beruflichen Alltag

Ihr Nutzen:

- Mehr Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen
- Sofort anwendbare Methoden und Strategien
- Fachliche Grundlagen, die Ihre Arbeit professionell absichern und bereichern

Zielgruppe:	Führungskräfte, Outdoor- und Indoor Trainer:innen und Guides, Instruktor:innen, Pädagog:innen, Schwimmtrainer:innen, Übungsleiter:innen, Personal- und HR-Manager:innen
Methode:	Vortrag Diskussion Praktische Beispiele Workshop-Übung
Termin:	10.10.2026, 09:00-17:00, (10,66 UE)
Anmeldung:	E-Mail mit Angaben zur Person an: info@yukon-akademie.at
Kursort:	Seminarraum der yukon -Akademie 3512 Mautern, Austr. 82
Grundlagen:	ÖNORM Reihe S 2417-1 und S 2417-2, ÖNORM D 490x Reihe, ISO 31000, ISO 21101
Referent:innen:	Psychologin und Outdoor Trainerin Andrea Gaunersdorfer , BA, MSC
Abschluss und Zertifikat:	Zertifikat mit CERT NÖ und Ö-Cert
Seminarkosten:	€ 300,00 brutto Inklusive Seminarunterlagen, alkoholfreie Getränke und Kaffee, Nächtigung auf Anfrage (spezielle Konditionen)
Förderung:	Möglichkeit einer bundesweiten Förderung durch CERT NÖ und Ö-Cert Bildungszertifizierung
Voraussetzungen:	Interesse am Thema, Fort- und Weiterbildungsbereitschaft
Ausrüstung/Packliste:	Rucksack mit Motivation und Innovation