

Kurs für Erste Hilfe Outdoor

27. März 2026, 9 bis 18 Uhr



In Zusammenarbeit mit dem Bildungszentrum des Österreichischen Roten Kreuzes (ÖRK) bietet die **Yukon-Akademie** einen praxisorientierten Kurs für Erste Hilfe bei Outdoor-Unfällen an.

Unter Berücksichtigung der speziellen Bedingungen im Freien wird z.B. vermittelt, wie Erste Hilfe über einen längeren Zeitraum geleistet werden kann, weil sich das Eintreffen der Rettungskräfte aufgrund der örtlichen Gegebenheiten oder Wetterbedingungen verzögert.

Inhalte

Modul 1:

- Normative Grundlagen (Anforderungen an Veranstaltungen, Trainer:innen, Guides im Outdoorbereich)
- Integriertes Notfallmanagement
- Leitfaden für nationale, alpine und internationale Notrufe, GNSS-Navigation
- Standort bestimmen und Notruf richtig absetzen
- Patienten-Assessment
- Schockbekämpfung
- Wundversorgung: von einfachen Abschürfungen bis zu stark blutenden Wunden
- Maßnahmen bei Unterkühlung oder Überhitzung
- Maßnahmen bei Unterzuckerung oder Dehydrierung
- Sofortmaßnahmen bei Ertrinkungsunfällen
- Vergiftung durch Wildpflanzen oder -früchte vermeiden

Modul 2:

- Bewusstlosigkeit erkennen und lebensrettende Maßnahmen setzen
- Einsatz von Defibrillatoren
- Support durch Apps
- Gelenks- und Knochenverletzungen (Verstauchungen, Prellungen, Brüche) richtig versorgen
- Schwürfwunden richtig versorgen, starke Blutungen stillen
- Maßnahmen bei Tierbissen
- Aufrechterhaltung der Erstversorgung bis zur Übergabe an Rettungskräfte
- Rettung aus unwegsamem Gelände

- Zielgruppe:** Führungskräfte und Inhaber:innen von Outdoor-Unternehmen
Unternehmer:innen, Organisationen, Veranstalter:innen, Trainer:innen und Guides im Outdoor- und Sportbereich
Interessierte Personen, die gerne draußen unterwegs sind
- Termin:** 27. März 2026, 09:00 - 18:00 Uhr: Praxisteil (Präsenz) (12 UE)
Individuelle Vorbereitung auf Kurs: Prereading (10,66 UE)
- Ort:** UNESCO Welterberegion Wachau zwischen Loiben und Dürnstein an der Donau mit Stationen für praktische Übungen
- Grundlagen:** Ö-Normen Reihe S 2417-1 und S 2417-2, Richtlinien des ÖRK
- Referenten:** *Mag. Mathias Amon*
Bildungszentrum des ÖRK, Fachausbildner Natur sicher erleben
Johannes Pfeifenberger
Fachbereich Erste Hilfe JRK
Michael Ocvirk
Risikomanager D4903 und zertifizierter Sicherheitsexperte für Outdoor-Veranstaltungen ÖNORM S2417-2 und P47
- Teilnahmebescheinigung:** Zertifikat mit Normerfüllung nach CERT NÖ, ÖCERT und ÖRK
Gilt als Zertifikat für Betriebsersthelfer:innen gem. § 40 Arbeitsstätten-Verordnung
- Kosten:** € 360,00 (USt.-befreit)
Inkl. Unterlagen als erforderliches Prereading über Recht und Notruf Outdoor
Getränke und Mittagessen
Nächtigung auf Anfrage (spezielle Konditionen)
- Förderung:** Möglichkeit einer bundesweiten Förderung (CERT NÖ und ÖCERT Bildungszertifizierung)
- Voraussetzungen:** Interesse an Fort- und Weiterbildung im Bereich Erste Hilfe Outdoor
Erste Hilfe-Grundkurs (16 Std.)
- Ausrüstung:** Für den Praxisteil geeignete Outdoorbekleidung, feste Schuhe
- Anmeldung:** Mail mit Kontaktdaten an info@yukon-akademie.at