



Erste Hilfe Outdoor Kurs

April 2026



Seminarthema:

Zum 9. Mal findet von der **yukon**-Akademie in Zusammenarbeit mit dem Bildungszentrum des Österreichischen Roten Kreuz speziell ein handlungsorientierter Kurs zum Thema Erste Hilfe bei Outdoor-Unfällen statt. Hier erfahren Sie, wie sie über einen längeren Zeitraum Erste-Hilfe leisten können, auch wenn die Rettungskräfte aufgrund des Terrains oder Wetters verspätet eintreffen.

Seminarinhalte:

Modul 1:

- Normative Grundlagen (Anforderungen an Outdoor Veranstaltungen, TrainerInnen und Guides)
- Integriertes Notfallmanagement
- Standort bestimmen und Notruf richtig absetzen, Leitfaden für nationale, alpine und internationale Notrufe, GNSS Navigation
- Patient Assessment
- Schockbekämpfung durchführen
- vor Unterkühlung und Überhitzung richtig schützen
- Hitzenotfall
- Unterzuckerungen und Dehydrierung
- Knochen- und Gelenksverletzungen richtig versorgen
- Vergiftung durch Wildpflanzen und Früchte vermeiden

Modul 2:

- Bewusstlosigkeit erkennen und lebensrettende Maßnahmen setzen
- Wunden versorgen: von einfachen Abschürfungen bis zum Tier Biss
- Starke Blutungen stillen
- Unfallverhütung durchführen
- Regloser Notfallpatient
- Sonstige Erkrankungen
- Vergiftungen, Schlangenbisse und Wundmanagement
- Brüche und Verstauchungen
- Längerfristige Versorgung Outdoor
- Rettung aus unwegsamem Gelände
- Einsatz von Defibrillator
- Support durch Apps

Zielgruppe:

Das Seminar wendet sich an Führungskräfte, Unternehmer und Inhaber von Outdoor-Unternehmen und Organisation, Veranstalter und Outdoor-Trainer:innen, Sporttrainer:innen, Guides und Interessierte.

Termin:

April 2026, 09:00 – 18:00

12 UE seminaristischer Präsenzteil
 10,66 UE Prereading/Lernzeit



yukon e. U. • yukon-Akademie
Business Trainings Outdoor &
Risk Management Outdoor

- Kursort:** UNESCO Welterberegion Wachau, zwischen Loiben und Dürnstein neben der Donau, Halbinsel – dort findet Outdoor ein Stationen Betrieb statt oder nach Vereinbarung.
- Grundlagen:** ONR Reihe S 2417-1 und S 2417-2, Richtlinien des ÖRK
- Referenten:innen:** Mag. Mathias Amon, Bildungszentrum Öst. Rotes Kreuz, Fachausbildner Natur sicher erleben
Risikomanager D4903 und zertifizierte Sicherheitsexperte für Outdoor Veranstaltungen ÖNORM S2417 – 2 und P47
- Abschluss und Zertifikat:** Zertifikat mit CERT NÖ und Ö-Cert, Normerfüllung. Zert. Öst. Rotes Kreuz gilt als auch für Betriebsersthelfer Zertifikat gemäß § 40 Arbeitsstätten Verordnung
- Seminarkosten:** € 360,00 (USt. befreit) inklusive Seminarunterlagen, Prereading für Outdoor-Recht und Notruf Outdoor Ausgiebiges Mittagsessen und Getränke
Nächtigung auf Anfrage (spezielle Konditionen)
- Förderung:** Möglichkeit einer bundesweiten Förderung - CERT NÖ und Ö-Cert Bildungszertifizierung
- Voraussetzungen:** Interesse am Thema, Fort- und Weiterbildung, 16 Std. Erste Hilfe Grundkurs
- Ausrüstung/Packliste:** an die Veranstaltung angepasste Outdoorbekleidung, feste Schuhe
- Anmeldung:** yukon@yukon-akademie.at