

## Erste Hilfe Outdoor für Outdoor Organisationen, TrainerInnen und Guides Frühjahr 2023



### Seminarthema:

Zum 7. Mal findet von der yukon-Akademie in Zusammenarbeit mit dem Bildungszentrum des Österreichischen Roten Kreuz speziell ein handlungsorientierter Kurs zum Thema Erste Hilfe bei Outdoor-Unfällen statt.

### Seminarinhalte:

#### Modul 1:

- Normative Grundlagen (Anforderungen an Outdoor Veranstaltungen, TrainerInnen und Guides)
- Integriertes Notfallmanagement
- Standort bestimmen und Notruf richtig absetzen, Leitfaden für nationale, alpine und internationale Notrufe, GNSS Navigation
- Patient Assessment
- Schockbekämpfung durchführen
- vor Unterkühlung und Überhitzung richtig schützen
- Hitzenotfall
- Unterzuckerungen und Dehydrierung
- Knochen- und Gelenksverletzungen richtig versorgen
- Vergiftung durch Wildpflanzen und Früchte vermeiden

#### Modul 2:

- Bewusstlosigkeit erkennen und lebensrettende Maßnahmen setzen
- Wunden versorgen: von einfachen Abschürfungen bis zum Tier Biss
- Starke Blutungen stillen
- Unfallverhütung durchführen
- Regloser Notfallpatient
- Sonstige Erkrankungen
- Vergiftungen, Schlangenbisse und Wundmanagement

- Brüche und Verstauchungen
- Längerfristige Versorgung Outdoor
- Rettung aus unwegsamem Gelände
- Einsatz von Defibrillator
- Support durch Apps

- Zielgruppe:** Das Seminar wendet sich an Führungskräfte, Unternehmer und Inhaber von Outdoor Unternehmen und Organisation, Veranstalter und Outdoor TrainerInnen und Guides.
- Termin:** genauer Termin folgt noch, 09:00-18:00 h, 12 UE
- Kursort:** UNESCO Welterberegion Wachau, zwischen Loiben und Dürnstein neben der Donau, Halbinsel – dort findet Outdoor ein Stationen Betrieb statt oder nach Vereinbarung.
- Grundlagen:** ONR Reihe S 2417-1 und S 2417-2, Richtlinien des ÖRK
- ReferentIn:** Mag. Mathias Amon, Bildungszentrum Öst. Rotes Kreuz, Fachausbilder Natur sicher erleben  
Notfallsanitäter Nino Eckel  
Michael Ocvirk, Riskmanager ONR D 4903,  
Leiter der Arbeitsgruppe RiskManagement Outdoor im Austrian Standard International, Experte im Komitee 252 Business Continuity Management, Unternehmensberater für Personal- und Organisationsentwicklung Outdoor, Trainer für prozessorientierte Team- und Personalentwicklung  
Referent FH St. Pölten
- Abschluss und Zertifikat:** Zertifikat mit CERT NÖ und Ö-Cert, Normerfüllung. Zert. Öst. Rotes Kreuz gilt als auch für Betriebsersthelfer Zertifikat gemäß § 40 Arbeitsstätten Verordnung
- Seminarkosten:** 300,- € netto inklusive Seminarunterlagen, Handout Recht und Notruf Outdoor  
Ausgiebiges Mittagsessen, Softdrinks und Nespresso, Nächtigung auf Anfrage (spezielle Konditionen)
- Förderung:** Möglichkeit einer bundesweiten Förderung - CERT NÖ und Ö-Cert Bildungszertifizierung
- Voraussetzungen:** Interesse am Thema, Fort- und Weiterbildung, 16 h Erste Hilfe Grundkurs
- Ausrüstung/Packliste:** an die Veranstaltung angepasste Outdoorbekleidung, feste Schuhe
- Anmeldung:** [yukon@yukon-akademie.at](mailto:yukon@yukon-akademie.at)